

Alter Ego

Les bonnes pratiques du tango

Pratiques studieuses et supervisées, un dimanche par mois.

8 déc. 2024 / 5 jan. 2025

14.00 - 17.00 heures

10 CHF/ personne, par session

un grand studio pour réussir les mouvements que vous voulez exercer, par étapes.

- **Inscrivez-vous**, en indiquant votre rôle (guide/ follower / double rôle).
- **Testez votre figure avec tous les participants**, d'abord en rythme, puis en musique, avec exercices en introduction.

Parking libre devant le studio

Paiement par TWINT

Pour l'inscription : [Alter Ego](#) ou **079 698 89 31**

Espace Sud, Monruz 34, 2000 Neuchâtel

14.00	Accueil, présentation de l'animateur
14.15	Travail des mouvements choisis
15.15	Travail avec métronome et musique
16.15	Pause, buffet boisson et viennoiseries
17.00	Practica libre

Alter Ego développe

- Des pratiques guidées par un animateur
- La parité guide/ follower
- Le tournus entre partenaires, pour généraliser votre pratique.
- Des thématiques proposées dans les exercices de connexion

